

Es real. Es común. Es hora de curarse.

# HABLEMOS DE LA DEPRESIÓN POSPARTO



Mujeres que comparten historias sobre una experiencia muy común.

Escuche cada una de sus historias en [womenshealth.gov/talkingPPD](https://www.womenshealth.gov/talkingPPD).



**OASH**

Office on  
Women's Health